

FICHAS DE INFORMACIÓN TÉCNICA

SAL EPSOM

Sinónimos: Sal de Sedlitz. Magnesio sulfato cristal.

Datos Físico-Químicos: **Magnesio sulfato heptahidrato cristal:**

Polvo cristalino blanco o casi blanco, o cristales brillantes incoloros. Fácilmente soluble en agua, muy soluble en agua a ebullición, prácticamente insoluble en etanol anhidro.

Fórmula empírica: $MgSO_4 \cdot 7H_2O$
Peso Molecular: 246,37

Propiedades y Usos:

El magnesio es el segundo catión más abundante en el organismo, y es un electrolito esencial que participa como cofactor enzimático. Se absorbe en el intestino lentamente. Se une a proteínas plasmáticas en un 25 – 30 %. Se elimina por orina y por heces. Atraviesa barrera placentaria, y pequeñas cantidades pasan a la leche materna. Se encuentra sobretodo en las nueces, cereales integrales, y vegetales verdes. Los requerimientos humanos son de aprox. unos 200 – 300 mg/día.

Por vía tópica se ha empleado en el tratamiento de ciertas inflamaciones locales, como en casos de granos en la piel y en el ántrax, pero su aplicación prolongada puede dañar las zonas circundantes. Las soluciones acuosas saturadas se usan en baños para la terapia de la artrosis y para la erisipela.

Dosificación: Por vía tópica, en soluciones saturadas para baños o en compresas húmedas frías.

Precauciones: Debe emplearse con precaución en pacientes con insuficiencia renal, que reciban un tratamiento con glucósidos digitálicos, y en el embarazo.

Interacciones: Las sales de magnesio administradas vía oral disminuyen la absorción de tetraciclinas y bifosfonatos.

Incompatibilidades: Polimixina B sulfato, tartratos, fosfatos, arsenatos, carbonatos, y bicarbonatos. Las sales de magnesio se han descrito como incompatibles con muchos fármacos.

Observaciones: Son higroscópicos.

Conservación: En envases bien cerrados. PROTEGER DE LA LUZ.