



# La Despensa del Jabón

Materias primas para jabón y cosmética artesanal

## 1. IDENTIFICACIÓN N D DE LA SUSTANCIA O PREPARADO

**NOMBRE DEL PRODUCTO:** SPIRULINA

**ESPECIE:** *Arthrospira platensis*

**CAS:** 724424-92-4

**APARIENCIA:** Polvo de color verde oscuro, de olor y sabor desagradable (algas marinas).

## 2. SOLUBILIDAD

**SOLUBILIDAD:**

Ligeramente soluble en agua.

## 3. PROPIEDADES

La spirulina es fuente de aminoácidos esenciales, rica en triptófano; fuente de minerales y vitaminas, rica en vitaminas del grupo B.

## 4. APLICACIONES

- Ayuda a la relajación, sueño, descanso y estados depresivos gracias al triptófano.
- Aumento en la producción de en energía y células rojas de la sangre, así como regeneración celular y mejora del funcionamiento del sistema nervioso por la elevada presencia de vitaminas del grupo B.
- Por la clorofila, se favorece de la acción peristáltica, lo que alivia el estreñimiento; normaliza la secreción de ácido en el tracto digestivo; función detoxificante al unirse a metales pesados y expulsarlos del cuerpo.
- Como coadyuvante en dietas por su gran aporte en vitaminas y minerales.

## 5. EFECTOS SECUNDDARIO

- Generalmente es un producto seguro, pero en ciertas personas puede provocar náuseas, diarrea, dolor de cabeza y alergia.

## 6. INTERACCIONES

- Puede afectar a la actividad de los inmunosupresores.
- No se conocen otras interacciones, pero por su efecto laxante puede disminuir la absorción de algunos medicamentos.

## 7. BIBLIOGRAFÍA

- Drugs and Lactation Database (LactMed) [Internet]. Bethesda (MD): National Library of Medicine (US); 2006

\*todos los datos indicados son procedentes de nuestro proveedor / fabricante.